



**MASSIMUS**  
BEYOND AGILE PROJECT MANAGEMENT



# FORMAÇÃO COMPLETA EM AGILE COACHING

DESCRIÇÃO E DETALHES DA 1ª **FORMAÇÃO EM  
AGILE COACHING DO BRASIL**

RECONHECIMENTO:



**ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE COACHING**



**INSTITUTO SOCIEDADE  
BRASILEIRO DE  
AGILE COACHING**



## FORMAÇÃO COMPLETA EM AGILE COACHING

### Descrição e detalhes da 1ª Formação em Agile Coaching do Brasil

---



#### INTRODUÇÃO E FORMATO DOS MÓDULOS

A formação possui um total de 08 módulos, divididos entre presenciais e online. Os módulos online possuem carga-horária total de 20 horas-aula. Os módulos presenciais possuem um total de 30 horas-aula, além de mentoria online (8h). O aluno deve participar obrigatoriamente de uma turma CSM® ou CSPO® (16h cada). Ao final, a formação terá um total de 74 horas-aula, sendo 58h de módulos/mentoria CAC® + 16h CSM® ou 16h CSPO®.



## MÓDULOS PRESENCIAIS

Todos os módulos presenciais serão dados em fins de semana, de sexta a domingo, num curso intensivo, a exemplo de formações como Personal and Life Coach da SBC e IBC. O timeline de uma turma de formação será conforme tabela abaixo.

### DIAS DE TRABALHO



**Sexta-feira, sábado e domingo (último fim de semana de cada mês)**

### MÓDULOS E ASSUNTOS TRABALHADOS



- Nestes dias serão abordados todos os módulos presenciais;
- Serão passadas as informações sobre a mentoria de 8 horas;
- Informadas as formas de contato com o corpo docente;
- O kit de experimentos é passado para os alunos.

### HORAS DE TRABALHO



6 módulos presenciais = 30 horas de trabalho



## MÓDULOS ONLINE

Todos os módulos online acontecerão de acordo com a disponibilidade de cada participante através da ferramenta de gestão MassEAD. O aluno terá um prazo de no máximo 3 (três) meses para completar os módulos online até a cerimônia de encerramento.



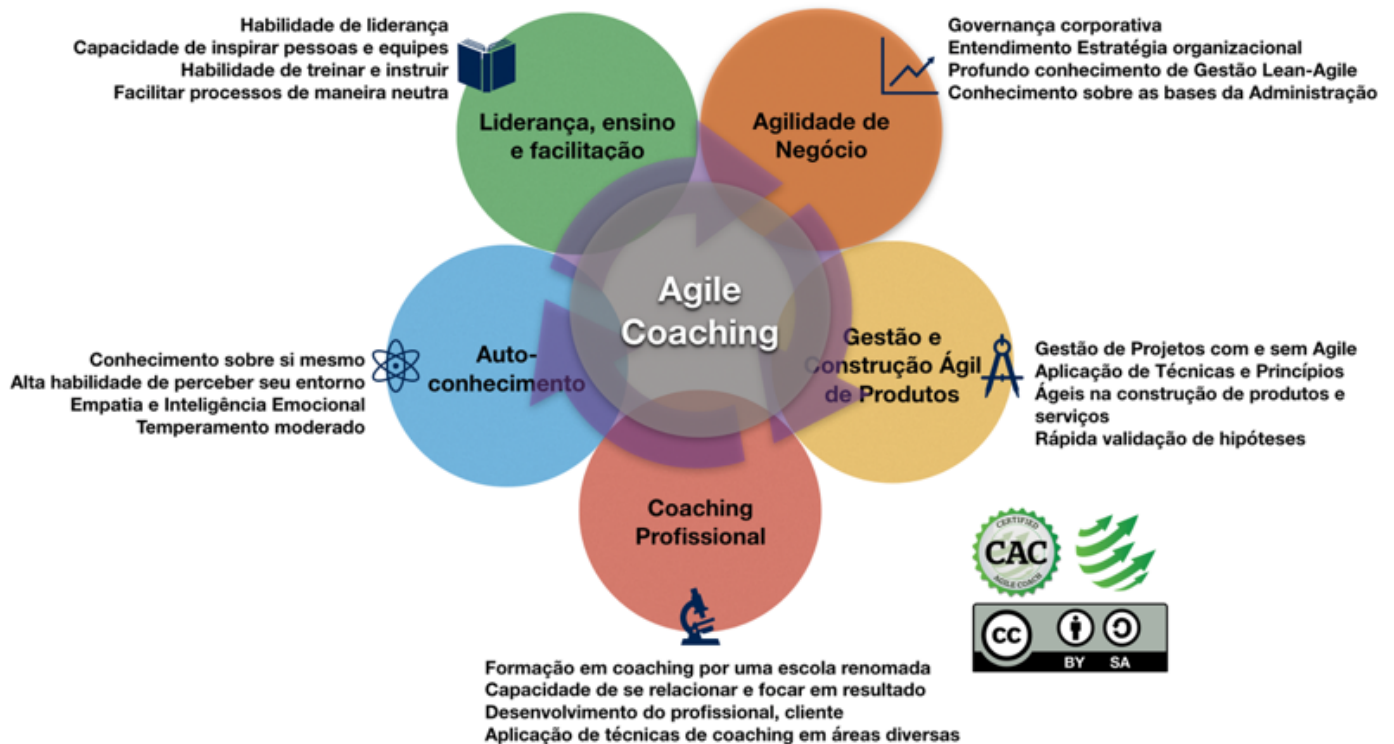
## 8 HORAS DE MENTORIA

A mentoria será realizada online ou presencialmente, durante todo o processo da formação, com o acompanhamento do corpo docente ou de alumni CAC®, via WhatsApp, ferramenta de aprendizado online MassEAD e e-mail.



## ÁREAS DE CONHECIMENTO DA FORMAÇÃO

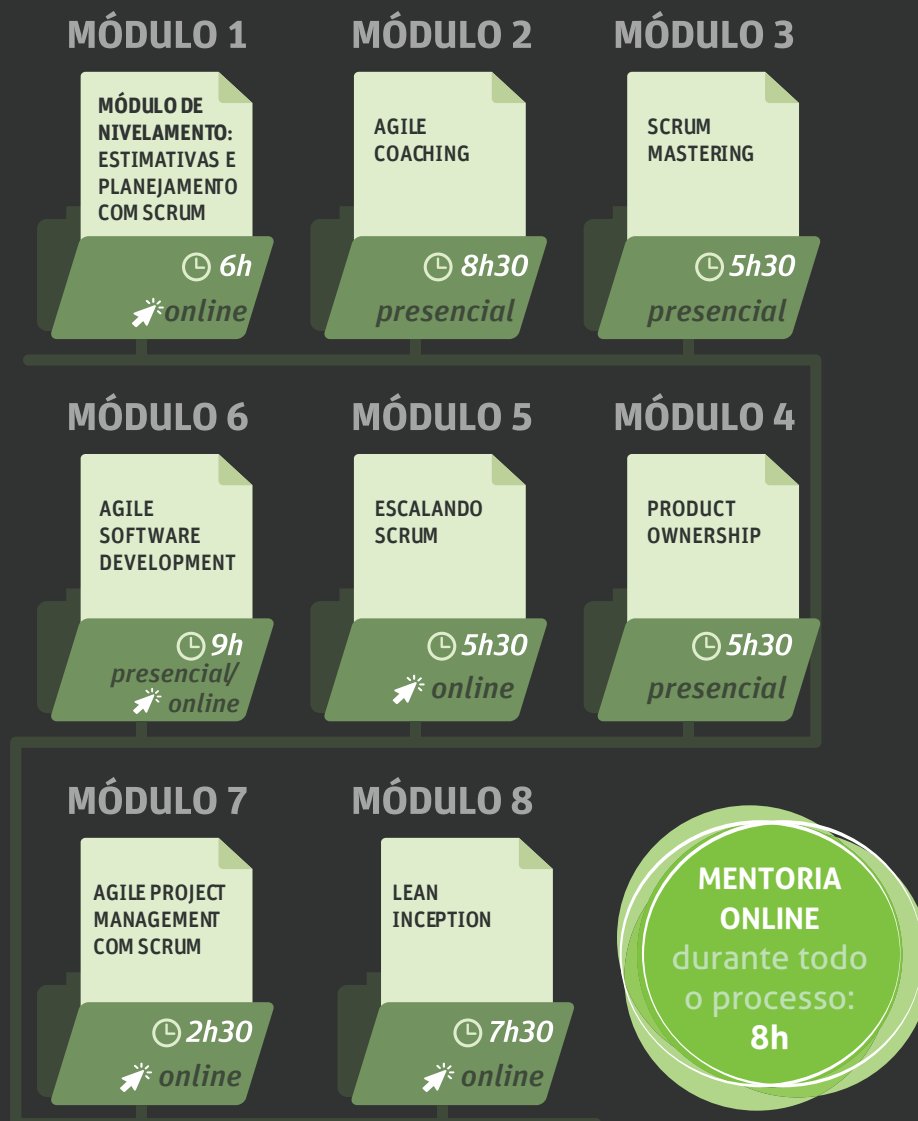
O Agile Coach certificado deverá ser um expert competente nas cinco áreas na figura abaixo. Por expert entendemos que o mesmo deverá ser capaz de saber aplicar ferramentas conceituais e conduzir experimentos nas Cinco Áreas de Competência do Agile Coach.





## CARGA-HORÁRIA TOTAL DA FORMAÇÃO

A formação terá um total de **74 HORAS-AULA**, sendo 58h de módulos/mentoria CAC® + 16h CSM® ou 16h CSPO®, conforme abaixo:





## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



# 1 - MÓDULO DE NIVELAMENTO: ESTIMATIVAS E PLANEJAMENTO COM SCRUM

**OBJETIVO:** nivelar todos os alunos acerca dos conceitos de gerenciamento ágil de projetos com Scrum, abordando os conceitos básicos de estimativas e planejamento com Scrum, além do framework e seus elementos.

**DURAÇÃO:** 6 horas.

**FORMATO:** aula online na plataforma EAD com exercícios práticos para maior assimilação.

### CONTEÚDO:

- a. Conceituando estimativas de tamanho versus duração
- b. Estimando e planejando em diferentes níveis de detalhes
- c. O framework Scrum: papéis, artefatos e eventos
- d. Introdução ao modelo de Gestão Ágil: APM
- e. Conceituando planos de entrega em diferentes níveis de planejamento



## 2 - AGILE COACHING

**OBJETIVO:** apresentar o corpo de conhecimento que um Agile Coach precisa ter, focando no ensino e aplicação de técnicas de coaching na implantação da cultura Agile.

**DURAÇÃO:** 8h30.

**FORMATO:** aula presencial.

### CONTEÚDO:

- a. A importância do Agile Coach
- b. Conhece-te a ti mesmo: self-awareness e mindfulness
- c. Os diferentes papéis de um Agile Coach: mentor, instrutor, coach, facilitador, solucionador de conflitos, solucionador de problemas
- d. Habilidades de um Agile Coach
- e. Ferramentas do Agile Coach
- f. Entendendo a Roda da Vida
- g. Níveis neurológicos
- h. Gestão de conflitos por 3 pontos de vista
- i. Valores e necessidades
- j. Peak performance
- k. Tabela periódica da procrastinação
- l. Mapas mentais de produtividade





## 3 - SCRUM MASTERING

**OBJETIVO:** conceituar e praticar os conceitos e técnicas de facilitação que um Scrum Master deve conhecer a fundo, aplicando kaizen de processo e pessoas.

**DURAÇÃO:** 5h30.

**FORMATO:** aula presencial, com dinâmicas e práticas para alta assimilação.

### CONTEÚDO:

- a. Teoria do Scrum
- b. Técnicas de facilitação
- c. Agendas de eventos Scrum: entradas e saídas
- d. Acordos de trabalho
- e. Processo Scrum interagindo com o processo interno da empresa
- f. Responsabilidades do SM
- g. Desafio de Facilitação: The Resistance Board Game
- h. Mapeamento de resistências
- i. Agilometer



## 4 - PRODUCT OWNERSHIP

**OBJETIVO:** conceituar e praticar os conceitos que um verdadeiro Product Owner deve conhecer a fundo.

**DURAÇÃO:** 5h30.

**FORMATO:** aula presencial, com dinâmicas e práticas para alta assimilação.

### CONTEÚDO:

- a. O papel do PO nas fases de definição do produto
- b. Cinco níveis de estimativas e planejamento
- c. Alinhamento de expectativas e gestão de stakeholders
- d. Planejamento de entregas: conceitos e técnicas
- e. Roadmapping: conceitos e técnicas
- f. Refinamento do Product Backlog
- g. Responsabilidades do PO durante a execução do projeto
- h. Técnicas de priorização de backlog



## 5 – ESCALANDO O SCRUM

**OBJETIVO:** apresentar o corpo de conhecimentos que um Agile Coach precisa ter, focando no ensino e aplicação de técnicas de coaching na implantação da cultura Agile.

**DURAÇÃO:** 4 horas.

**FORMATO:** aula presencial.

### CONTEÚDO:

- a. Scrum como um método modular
- b. Os módulos principais para escalar do operacional ao executivo
- c. EAT: Time de Ação Executiva
- d. Ferramentas de suporte e report: JIRA dashboards
- e. Métricas e controle do kaizen de processo
- f. Resumo sobre outras abordagens: Nexus, LeSS, SAFe
- g. “Tripé” de escala
- h. Desafio da escala da venda da cerveja artesanal



## 6 - AGILE SOFTWARE DEVELOPMENT

**OBJETIVO:** apresentar e praticar com os alunos as últimas práticas do desenvolvimento ágil de software, desde sua conceituação até fermentação e uso.

**DURAÇÃO:** 9 horas.

**FORMATO:** 5h presenciais e 4h online. 5 horas presenciais (geralmente aos domingos) + 4 horas online na plataforma EAD.

### CONTEÚDO:

- a. O framework do Scrum e do XP (Extreme Programming)
- b. Práticas e técnicas do XP
- c. XP, Testes automatizados, Integração Contínua e Devops
- d. Testando em uma equipe Agile: TDD, ATDD, BDD
- e. Praticando técnicas para quebrar histórias de usuário
- f. Integrando o ciclo de análise: ligando user stories, análise e especificações com BDD
- g. Ferramentas para BDD
- h. BDD com uma aplicação web: automatizando o navegador
- i. Sprint Planning na prática
- j. Agile Build completo: executando build com TDD, BDD e Integração Contínua



## 7 – AGILE PROJECT MANAGEMENT COM SCRUM

**OBJETIVO:** apresentar e trabalhar a fundo os conceitos do Gerenciamento Ágil de Projetos com Scrum.

**DURAÇÃO:** 2h30 horas.

**FORMATO:** aula online na plataforma EAD.

### CONTEÚDO:

- a. Modelo e ciclo de vida de projetos APM (Agile Project Management)
- b. Modelo e ciclo de vida PMBOK
- c. Usando PMBOK e Agile
- d. O papel do PMO Ágil
- e. As fases Envision, Speculate, Explore, Adapt, Close vs. Iniciação, Planejamento, Execução, Monitoramento e Controle
- f. Artefatos em cada fase
- g. Adaptando às mudanças: áreas de conhecimento e técnicas essenciais



## 8 - LEAN INCEPTION

**OBJETIVO:** ensina todas as atividades que acontecem em uma Lean Inception para auxiliar um grupo de pessoas a criar o MVP (Produto Mínimo Viável).

**DURAÇÃO:** 7h30.

**FORMATO:** aula online na plataforma EAD, com exercícios práticos para maior assimilação.

### CONTEÚDO:

- a. Visão do produto
- b. Objetivos do produto
- c. Personas
- d. Jornada de usuários
- e. Funcionalidades
- f. Nivelamento das Funcionalidades
- g. Sequenciamento das Funcionalidades
- h. Canvas MVP
- i. Lean StartUp + User Centric Design = Lean Inception
- j. Lean StartUp
- k. User Centric Design e produtividade



**ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE COACHING**

## **CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL E METODOLOGIA**

A **Academia Internacional de Coaching** é uma organização que se dedica ao estudo e pesquisas de metodologias e técnicas aplicadas com relação a abordagem do coaching no Brasil e no mundo. As formações da AIC são legitimadas em 127 países, além de a Academia Internacional de Coaching credenciar outras instituições de ensino no Brasil e América Latina.

Após muita pesquisa por um método que pudesse contemplar as mais altas expectativas do mercado, foi desenvolvido um processo sistematizado com ênfase na aceleração de resultados e que mantivesse o foco nas pessoas e em seus comportamentos. Este método foi denominado como **PAR**. Significando equivalência, igualdade e parceria para remeter, exatamente, à essência do Coaching.

**Academia Internacional de Coaching** tem seu método reconhecido por meio das principais entidades internacionais de coaching no mundo.

O **PAR** pode ser definido como um método estruturado de forma pragmática, afim de acelerar os resultados através de um conjunto de instrumentais científico-pedagógicos totalmente voltados para o desenvolvimento das pessoas de forma sistêmica. Foram incorporados neste processo milenar de sabedoria humana, da moderna ciência, neurociência, física quântica e de conceitos da administração. A **Academia Internacional de Coaching** é detentora desta metodologia que tem sido usada em diversos países e por vários coaches profissionais e também adotada como metodologia oficial de coaching em várias empresas e organizações públicas.



## CONTATO

Contate-nos e entenda melhor a forma que a Massimus trabalha.



### POR TELEFONE E WHATSAPP

(11) 98077-8875

(11) 95086-7589

(11) 2424-6519



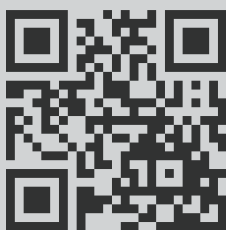
### POR EMAIL

contato@massimus.com



### PELA WEB:

<https://massimus.com/cac/>



A **CAC** NÃO É UMA FORMAÇÃO OFICIAL DA **SCRUM ALLIANCE**





**MASSIMUS**